

# **Informationsblatt und Einverständniserklärung zur Studie „Sport und ADHS“ für Eltern und Erziehungsberechtigte**

Die Studie „Sport und ADHS“ wird unter der Leitung von M.Sc. Stefanie Elsner an der Mathematisch-Naturwissenschaftlichen Fakultät der Universität zu Köln des Instituts für Biologiedidaktik im Rahmen einer Doktorarbeit durchgeführt. Die Doktorarbeit wird von Prof. Dr. Ellen Aschermann und Prof. Dr. Jörg Großschedl betreut.

Bewegung und Sport haben eine Reihe von positiven Effekten auf Menschen. Ein aktiver Lebensstil ist mit verbessertem physischem und psychischem Gesundheitszustand verbunden. Sport kann zur Vorbeugung, zur Behandlung oder zur Begleitung von verschiedensten Erkrankungen eingesetzt werden. Wir möchten den Einfluss von Sport auf Funktionen des Gehirns, d.h. die Konzentration bei Kindern und Jugendlichen mit einer ADHS bzw. ADS-Diagnose untersuchen.

Im Rahmen der Studie „Sport und ADHS“ werden wir keine direkten Messungen am Gehirn machen, sondern Aufgaben am PC einsetzen. Bei diesen Aufgaben werden die Kinder gebeten auf bestimmte Symbole zu reagieren oder nicht zu reagieren. Die Studie besteht aus drei Teilen und wird an drei Tagen mit einem Abstand von einer Woche durchgeführt. An zwei der drei Tagen wird die Konzentration nach 30-minütigen Sporteinheiten beobachtet. An einem der drei Tage wird die Konzentration nach einer 30-minütigen Ruhephase gemessen. Der Ablauf ist an allen drei Tagen gleich. Die Kinder bearbeiten eine 3-4 minütige Aufgabe am PC. Danach werden sie entweder 30 Minuten sportlich aktiv oder schauen ein altersgerechtes Video über Tiere. Die Sporteinheiten orientieren sich an altersentsprechenden Vorgaben für kraftvolle und beweglichkeitsfördernde Bewegungen. Danach werden die Kinder eine etwa 15-minütige Aufgabe am PC bearbeiten. Abschließend werden die Kinder einige wenige Fragen zur Aufgabe am PC beantworten. Während der Studie werden die Kinder eine Fitnessuhr am Handgelenk tragen. Diese Uhr misst ihre Herzfrequenz.

Wir werden Sie bitten während der Studie vor dem Studienraum zu warten und einen Fragebogen auszufüllen. Darin werden wir Sie nach Informationen über Ihr Kind z.B. das Alter fragen. Die Studie wird in den Gebäuden der Universität zu Köln und des Instituts für Biologiedidaktik stattfinden. Mit dieser Studie möchten wir verstehen, wie sich verschiedenartige sportliche Aktivitäten auf die Funktion des Gehirns und die Konzentration von Kindern auswirken.

## **Freiwilligkeit und Abbruch**

Die Teilnahme an der Studie ist freiwillig. Die Teilnahme wird dreimal jeweils in etwa 60 Minuten dauern. Die drei Termine finden jeweils mit einer Woche Abstand, jedoch zur gleichen Uhrzeit und am gleichen Tag statt. Die Teilnahme kann jederzeit ohne Angabe von Gründen und ohne Folgen durch Sie oder Ihr Kind beendet werden. Ihr Kind ist nicht verpflichtet an der Studie teilzunehmen, auch wenn Sie der Teilnahme zugestimmt haben.

## **Teilnahmevoraussetzungen**

An dieser Studie können ausschließlich Kinder im Alter von 8 bis 12 Jahren mit einer diagnostizierten Aufmerksamkeitsdefizit-/ Hyperaktivitätsstörung (ADHS) bzw. Aufmerksamkeitsdefizitstörung (ADS) teilnehmen. Deutschkenntnisse der Eltern und der Kinder sind zur Teilnahme an der Studie erforderlich.

## **Versicherungsschutz des Anfahrtsweges**

Für den Anfahrtsweg besteht kein Versicherungsschutz der Teilnehmenden durch die Universität zu Köln, durch das Institut der Biologiedidaktik oder durch die Projektleitung.

## **Risiken**

Es bestehen keine Risiken im Rahmen der Teilnahme an dieser Studie, die über Alltagserfahrungen hinausgehen. Die 30-minütige Sporteinheit orientiert sich an altersgerechten Vorgaben für kraftvolle und beweglichkeitsfördernde Bewegung. Die Sporteinheiten überschreiten nicht die physischen Anforderungen, mit denen die Kinder aus dem schulischen Sportunterricht oder altersentsprechendem Spielen vertraut sind. Die Studie wird von einer ausgebildeten Sportwissenschaftlerin und erfahrenen Trainerin im Kinder- und Jugendsport betreut, sodass das Risiko einer Verletzung auf ein Minimum reduziert ist. Die Projektleitung ist in „Erster Hilfe am Kind“ ausgebildet. Gerne halten Sie mit Ihrem Kinderarzt Rücksprache bezüglich der Teilnahme Ihres Kindes an der Studie.

## **Datenschutz**

Alle erhobenen Daten werden pseudonymisiert erhoben. Das bedeutet, dass die gewonnenen Daten mit einem zufällig erstellten Code gespeichert werden. Die Daten und Ihre Namen werden in getrennten Dateien gespeichert. Namen und Kontaktinformationen werden ausschließlich zur Terminorganisation verwendet. Eine Zuordnung zu einzelnen Kindern bzw. Eltern ist nicht möglich. Die Daten werden ausschließlich zu wissenschaftlichen Zwecken verwendet und nicht an Dritte weitergegeben. Die Daten werden auf dem passwortgeschütztem PC der Projektleitung aufbewahrt. Auf Ihren Wunsch oder dem Wunsch Ihres Kindes hin, können die Daten bis 4 Wochen nach Ende der Datenerhebung gelöscht werden. Personenbezogene Daten werden von der Projektleitung nach 10 Jahren Aufbewahrung gelöscht. Für generelle Fragen zum Datenschutz stehen die Datenschutzbeauftragten der Universität zu Köln telefonisch und per Mail zur Verfügung (Gesa Dieckmann, Telefon: +49 221 470-6370, E-Mail: [g.dieckmann@verw.uni-koeln.de](mailto:g.dieckmann@verw.uni-koeln.de) & Alexander May, Telefon: +49 221 470-3872, E-Mail: [a.may@verw.uni-koeln.de](mailto:a.may@verw.uni-koeln.de)).

## **Veröffentlichung der Ergebnisse**

Möchten Sie über die Forschungsergebnisse Auskunft erhalten, so besteht die Möglichkeit die Projektleitung darüber zu informieren. Sie erhalten die Ergebnisse im Anschluss an die Durchführung der Studie. Die Forschungsergebnisse werden in einer wissenschaftlichen Fachzeitschrift in englischer Sprache veröffentlicht. Die Ergebnisse der Studie sind Teil der Doktorarbeit von Stefanie Elsner.

## Projektleitung

Sollten Sie Fragen zum Ablauf oder dem Inhalt der Studie haben, kontaktieren Sie die Projektleitung, Stefanie Elsner unter folgender E-Mail-Adresse [selsner1@uni-koeln.de](mailto:selsner1@uni-koeln.de).

### Einverständniserklärung zur Teilnahme an der Studie „Sport und ADHS“

#### (Eltern bzw. Erziehungsberechtigte)

- Ich habe das Informationsblatt zur Studie „Sport und ADHS“ gelesen und verstanden.
- Ich bin darüber aufgeklärt worden, dass in der Studie „Sport und ADHS“ der Einfluss von Sport auf die Konzentration untersucht werden soll.
- Ich bin darüber aufgeklärt worden, dass die Teilnahme an dieser Studie freiwillig ist, und jederzeit ohne Angabe von Gründen beendet werden kann.
- Ich bin darüber aufgeklärt worden, dass die gesamte Studie dreimal 60 Minuten an 3 verschiedenen Tagen in Abstand von einer Woche stattfindet.
- Ich bin darüber aufgeklärt worden, dass der Ablauf der Studie einer Alltagssituation entspricht und keine Risiken darüber hinaus im Rahmen der Teilnahme bestehen.
- Ich bin darüber aufgeklärt worden, dass erhobene Daten pseudonymisiert weiterverarbeitet werden und auf meinen oder den Wunsch meines Kindes hin gelöscht werden können.
- Mir wurde ausreichend Gelegenheit gegeben, alle offenen Fragen zu klären.
- Ich bin darüber aufgeklärt worden, dass die Datenschutzbeauftragten Gesa Dieckmann (Telefon: +49 221 470-6370, E-Mail: [g.dieckmann@verw.uni-koeln.de](mailto:g.dieckmann@verw.uni-koeln.de)) & Alexander May (Telefon: +49 221 470-3872, E-Mail: [a.may@verw.uni-koeln.de](mailto:a.may@verw.uni-koeln.de)) bei generellen Fragen zum Datenschutz telefonisch und per E-Mail zur Verfügung stehen.
- Ich bin darüber aufgeklärt worden, dass Stefanie Elsner bei Fragen zur Verfügung steht. Ihre E-Mail-Adresse lautet: [selsner1@uni-koeln.de](mailto:selsner1@uni-koeln.de).

Ich bin damit einverstanden, dass \_\_\_\_\_ (Name des Kindes) als VersuchsteilnehmerIn an der Studie „Sport und ADHS“ teilnimmt.

\_\_\_\_\_  
Name

(Eltern bzw. Erziehungsberechtigte/r)

\_\_\_\_\_  
Ort/ Datum: Unterschrift

(Eltern bzw. Erziehungsberechtigte/r)

**Einverständniserklärung zur Teilnahme an der Studie „Sport und ADHS“**

**(Kinder)**

Ja, ich möchte an der Studie teilnehmen.		Name	Unterschrift
Ja	Nein		
			